

**Ma conviction** profonde :

Chacun de nous a **en lui les ressources nécessaires** pour mener à bien ses **projets** et ainsi les moyens de satisfaire sa quête de sérénité et de bonheur !

Il n'y a rien de **mieux**, de plus **important** et de plus **efficace** que le **bonheur** ! Être bien avec qui on est, où on est, avec notre environnement, dans/avec ce que l'on fait et pourquoi on le fait, ...

Naturellement à **l'écoute** et **bienveillante**, j'accompagne aujourd'hui les particuliers et les entreprises vers plus **d'épanouissement** individuel et collectif.

**La relation humaine** est, pour moi, **une passion**.

- Elle a toujours été **au centre de ma vie** : dans ma pratique du sport collectif en compétition, dans mon implication dans le milieu associatif, dans l'orientation de mon cursus universitaire puis dans mon choix de carrière.
- Ces expériences m'ont permis de **rencontrer** et **d'accompagner** des jeunes et des moins jeunes, des managers, des cadres dirigeants et tous autres salariés qui souhaitent « évoluer ».

- Issue d'une **formation supérieure** en Gestion d'Entreprise enrichie d'une spécialisation en Ressources Humaines, j'ai occupé pendant plus de 12 ans des postes **généralistes en RH** au sein d'entreprises de tailles et de secteurs différents.
- Afin d'approfondir ma pratique et de l'étendre à l'individu dans sa globalité, j'ai choisi d'autofinancer la formation de **coaching professionnel** délivrée par l'organisme LE DOJO. Cette formation est **reconnue par l'Etat** (RNCP Niv. 2) ainsi que par la Société Française de Coaching et par **l'ICF France** (International Coach Fédération).

Vous êtes un **Particulier** avec une thématique professionnelle ou personnelle, un **Professionnel** avec une problématique de management ou d'efficacité...

**Et si nous nous rencontrions ?**

**Et si**, comme les hommes politiques, les grands patrons et les sportifs de haut niveau, **vous faisiez appel à un coach ?**

- Chacun de nous sait faire beaucoup de choses et les réussit très bien ! Pourtant, nous ressentons tous, à un moment de notre vie, le doute, le besoin de « **(re)prendre les choses en main** », de se recentrer... **le besoin d'un coup de pouce!**
- Il peut s'agir d'envisager de **nouvelles perspectives**, de mieux **accepter une évolution** dans sa vie personnelle et/ou professionnelle, de **mieux gérer** son temps et ses priorités, d'améliorer son management, de vouloir **vivre pleinement**, ...

Pour parvenir **rapidement** et **sereinement** à des résultats satisfaisants, il est possible de faire appel au **coaching**. **Il s'agit d'un outil au service du changement** ; il peut vous aider !

Dans une atmosphère **paisible, bienveillante** et **déterminée**, je vous accompagne pour que vous trouviez en vous les moyens et l'énergie nécessaires pour révéler votre **potentiel** afin de parvenir à la réalisation de **vos projets**.

Vous vous interrogez sur votre **projet professionnel** ? Vous souhaitez optimiser vos **outils** : un CV, lettre de motivation,... ? Vous avez besoin de préparer un **entretien d'embauche** ? Vous vous demandez **comment sortir du lot** ?

- Parce qu'on est en recherche active d'un emploi ou parce qu'on souhaite « tester » son profil sur le marché, nous avons tous besoin à un moment de notre carrière de préparer une **évolution professionnelle**.
- **J'ai été de « l'autre côté de la barrière »**... Pendant plus de 12 ans, j'ai recruté tout type de profils du manutentionnaire au cadre dirigeant. Ainsi, j'ai lu des centaines de CV et de lettres de motivation, j'ai trié et sélectionné des candidatures, j'ai fait passer des tests et mené des entretiens, ...

Je mets à votre disposition mes compétences et mon expérience au cours **d'ateliers individuels et collectifs** afin de **vous accompagner dans votre projet** !

Vous **avez** des **savoir-faire** et des **savoir-être**, et si nous les mettions en évidence ?

Après plus de 12 ans dans les Ressources Humaines au sein d'entreprises appartenant à des secteurs variés, je suis intimement convaincue que **l'épanouissement** au travail est essentiel à la **prospérité** d'une entreprise.

- Il est de la responsabilité de chacun, équipe dirigeante, manager, de chaque individu de faire en sorte d'être épanoui et donc efficace dans son travail. Notre quête individuelle du **bonheur** et notre contribution à la **réussite collective** passe inévitablement par là.
- Parce qu'il y a toujours d'autres priorités, il est compliqué de dégager le temps suffisant pour construire une politique Ressources Humaines **saine** et **efficace**. Un regard externe peut apporter le recul nécessaire afin de se poser les « bonnes » questions et de trouver ensemble les solutions adaptées.

**Et si nous travaillions ensemble** au rapprochement des **Hommes** et de votre **entreprise** ? **Et si vous faisiez intervenir un coach** dans votre entreprise ?

Vous souhaitez :

- **Optimiser vos Ressources Humaines** en créant des parcours professionnels individuels et collectifs, en accompagnant le changement, en mettant en place des outils pour détecter les potentiels,...
- **Développer les talents** au sein de votre entreprise, la Qualité de Vie au Travail, la motivation, la performance, les compétences managériales, ...
- Limiter les risques psychosociaux, l'absentéisme, ...

Je souhaite participer au développement de votre entreprise en mettant à votre disposition mes compétences en **Ressources Humaines** et/ou en accompagnant par du **coaching** vos **projets** individuels ou collectifs.

Valentine FAURE PIEKARZ

VFAURE  
Coach - Conseil RH

[Coaching.vfaure@gmail.com](mailto:Coaching.vfaure@gmail.com)

06 58 09 09 99

Espace Thérapie Zen  
Marne La Vallée

